

PREFAZIONE

Altre volte mi hanno chiesto di leggere un libro sulla crescita personale per fornire un parere, ma raramente ne ho trovati di così belli, completi ed interessanti come il lavoro di Mauro. In questo libro Mauro ha condensato millenni di saggezza, avanzando anche ipotesi personali, che però non sono “inventate di sana pianta”. Leggendo il libro sembra di ascoltare le parole di una persona matura, saggia, ed è una sorpresa invece vedere la giovane età dell’autore e fin dove è stato trascinato nella propria ricerca personale.

Un libro del genere non può essere altro che il frutto di una riflessione profonda su concetti che da anni circolano nel campo della crescita personale. Concetti che abbracciano temi come la PNL, la presenza, la meditazione.

Non solo: Mauro presenta per la prima volta in Italia una delle derivazioni più interessanti della PNL, il *Generative Imprint Model* di Royce Fraser. Ed è proprio attraverso questo modello che osserva tradizioni di crescita personale più antiche, come gli insegnamenti di Gurdjieff. E fa tutto questo senza quei dogmatismi di chi è troppo preso dalle regole di un determinato culto; lo fa con lo sguardo disincantato di un acuto “osservatore del profondo”. È un onore che Mauro si sia formato anche attraverso il mio lavoro e che mi abbia proposto di scrivere questa Prefazione.

La sintesi di vari approcci psicologici di crescita personale che ci propone è esposta con semplicità e chiarezza; un ottimo lavoro sia per chi è completamente a digiuno di questi argomenti, sia per chi si trova ad un livello avanzato. Insomma, un ottimo libro che finalmente non parla della “solita PNL”.

GENNARO ROMAGNOLI
Psicologo, Psicoterapeuta